



Christiane Möller-Brennecke

Yogalehrerin BDY/EYU/GGF . Moderatorin . Referentin . Reikimeisterin

0351 - 26 333 62 Telefon

0172 - 796 22 99 Mobil

eMail mail@cmb-yoga.de

iNet www.cmb-yoga.de

Hermann-Prell-Straße 11 (weißer Hirsch)

01324 Dresden

... mein Angebot für Sie ...



Einzelstunden, Kurse, Vorträge, Atemschulung, Seminare

Anfänger, Fortgeschrittene, Jugendliche, Schüler/Studenten, Senioren, Frauen - hormonelle Störungen, Frauen - nach der Geburt
Externseminare, Mitarbeiter-Fortbildung, Workshop

“Wissen ist besser als der bloße Vollzug von Ritualen. Meditation ist besser als Wissen. Der Verzicht auf die Früchte der eigenen Taten (Tyaga) ist besser als Meditation.
Warum? Weil dem Aufgeben von Erwartungen sofort Frieden folgt.“ *Bhagavadgita*

Dienstag

Hatha-Yoga	08:30 - 10:00
Schwangeren-Yoga	10:30 - 12:00

Hatha-Yoga	17:30 - 19:00
Hatha-Yoga	19:00 - 20:30

Mittwoch

Schwangeren-Yoga	10:00 - 11:30
------------------	---------------

Donnerstag

Mama/Baby-Yoga	11:00 - 12:00
----------------	---------------

Hatha-Yoga	18:00 - 19:30
Hatha-Yoga	20:00 - 21:30

... in verschiedenen Räumen

Blaues Haus
Friedrich-Wieck-Str. 39 (Körnerplatz)

Erna-Berger-Straße 5
Physiopraxis (Neustadt)

Grundstraße/Bautzner Straße
Hebammenpraxis (Bühlau)